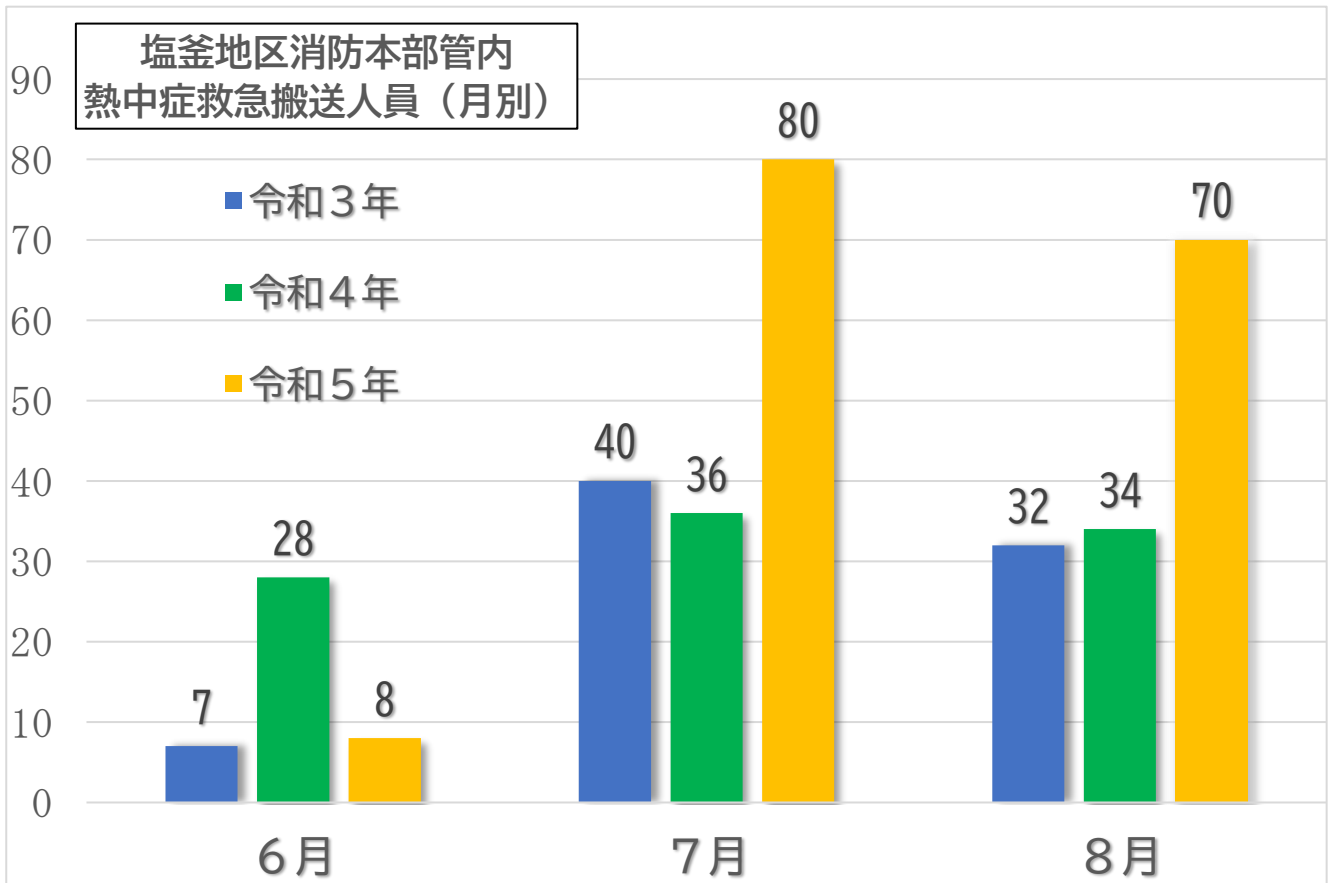


9月も熱中症に注意しましょう！



このグラフは、塩釜地区消防本部管内（塩竈市、多賀城市、松島町、七ヶ浜町、利府町）で、熱中症により救急搬送された方の人数を過去3年分月別に表したものです。

気象庁の予報では、9月の気温は平年より高く、30℃を超える日が多く予想されていることから、9月も熱中症に注意しましょう。

熱中症は正しい予防方法で防ぐことができます。以下の「熱中症予防のポイント」を参考に適切な方法で熱中症を予防しましょう。

熱中症予防のポイント

- ・水分補給はこまめに
- ・服装にも工夫を
- ・室温をこまめに調整
- ・夜間も熱中症に注意

※自分で水が飲めない、意識がもうろうとしているなど、熱中症が疑われる場合は、ためらわずに救急車を呼んでください。



塩坊くん