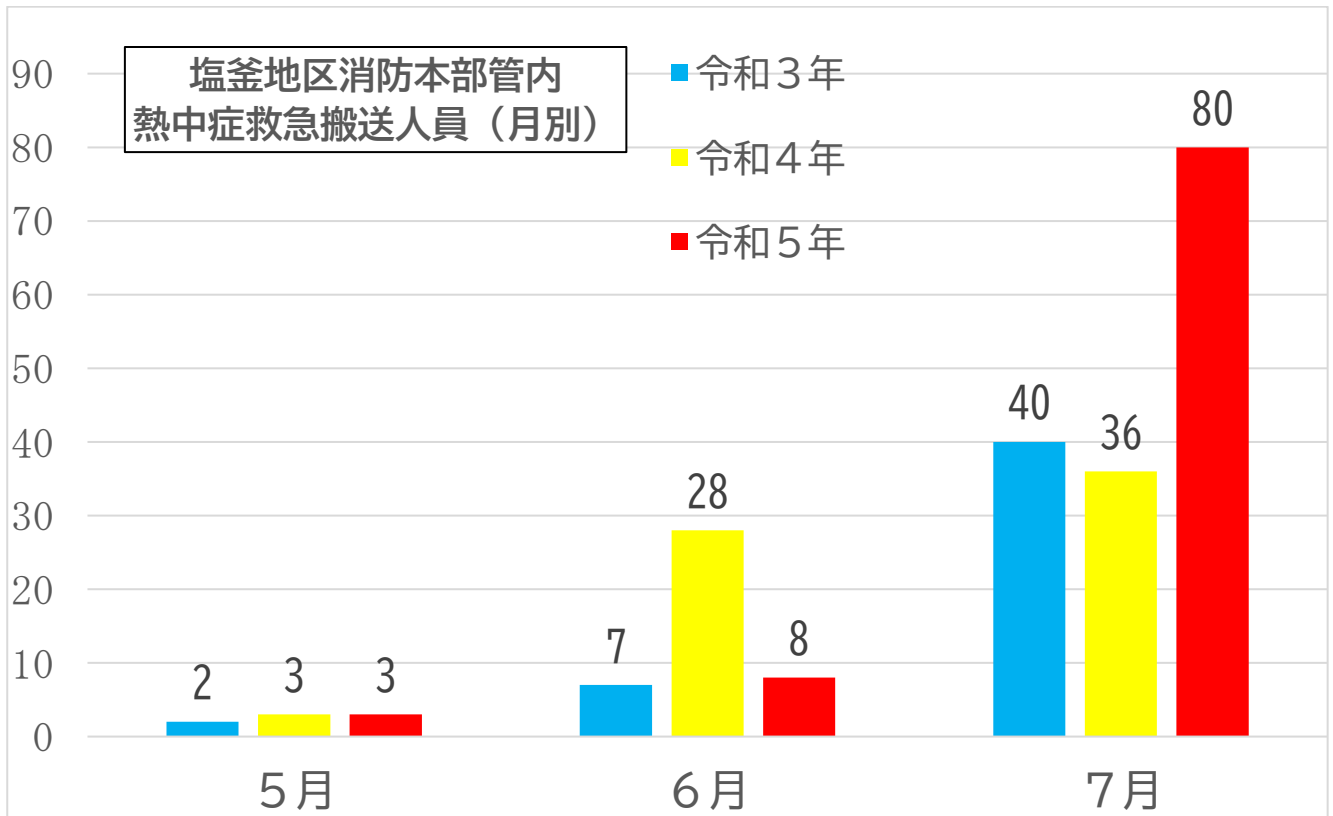


正しい予防方法を心がけ熱中症を防ぎましょう！



このグラフは、塩釜地区消防本部管内（塩竈市、多賀城市、松島町、七ヶ浜町、利府町）で、熱中症により救急搬送された方の人数を過去3年分月別に表したものです。例年、7月から8月にかけて熱中症による救急搬送が多く、とくに令和5年については、7月に救急搬送された方が増加傾向にあります。

熱中症は正しい予防方法で防ぐことができます。以下の「熱中症予防のポイント」を参考に適切な方法で熱中症を予防しましょう。

熱中症は予防が大事

- ・ 部屋の温度をこまめにチェック
- ・ こまめに水分補給をしよう
- ・ エアコン、扇風機を使おう
- ・ 熱中症警戒アラートを活用しよう

※自分で水が飲めない、意識がもうろうとしているなど、熱中症が疑われる場合は、ためらわずに救急車を呼んでください。

熱中症警戒アラートとは

環境省と気象庁が連携し、熱中症の危険性が極めて高くなると予想される際に、危険な暑さへの呼び掛け、熱中症予防行動を促すための情報です。



担当：消防本部警防課救急対策室